



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

**SEMANAS 3 e 4**

## **SALA DE AULA**



**Disciplina: Língua Portuguesa**

**3ª e 4ª séries E.J.A**

**SEJAM BEM-VINDOS! UM EXCELENTE RECOMEÇO!**

### **RECOMECE**

**BRÁULIO BESSA**

QUANDO A VIDA BATER FORTE  
E SUA ALMA SANGRAR,  
QUANDO ESSE MUNDO PESADO  
LHE FERIR, LHE ESMAGAR...

É HORA DO RECOMEÇO.  
RECOMECE A LUTAR.

QUANDO TUDO FOR ESCURO  
E NADA ILUMINAR,  
QUANDO TUDO FOR INCERTO  
E VOCÊ SÓ DUVIDAR...  
É HORA DO RECOMEÇO.  
RECOMECE A ACREDITAR.

QUANDO A ESTRADA FOR LONGA  
E SEU CORPO FRAQUEJAR,  
QUANDO NÃO HOUVER CAMINHO  
NEM UM LUGAR PRA CHEGAR...  
É HORA DO RECOMEÇO.  
RECOMECE A CAMINHAR.

QUANDO O MAL FOR EVIDENTE  
E O AMOR SE OCULTAR,  
QUANDO O PEITO FOR VAZIO,  
QUANDO O ABRAÇO FALTAR...  
É HORA DO RECOMEÇO.  
RECOMECE A AMAR.

QUANDO VOCÊ CAIR  
E NINGUÉM LHE APARAR,  
QUANDO A FORÇA DO QUE É RUIM  
CONSEGUIR LHE DERRUBAR...  
É HORA DO RECOMEÇO.  
RECOMECE A LEVANTAR.



QUANDO A FALTA DE ESPERANÇA  
DECIDIR LHE AÇOITAR,  
SE TUDO QUE FOR REAL  
FOR DIFÍCIL SUPORTAR...  
É HORA DO RECOMEÇO.  
RECOMECE A SONHAR.

ENFIM,

É PRECISO DE UM FINAL  
PRA PODER RECOMEÇAR,  
COMO É PRECISO CAIR  
PRA PODER SE LEVANTAR.  
NEM SEMPRE ENGATAR A RÉ  
SIGNIFICA VOLTAR.

REMARQUE AQUELE ENCONTRO,  
RECONQUISTE UM AMOR,  
REÚNA QUEM LHE QUER BEM,  
RECONFORTE UM SOFREDOR,  
REANIME QUEM TÁ TRISTE  
E REAPRENDA NA DOR.

RECOMECE, SE REFAÇA,  
RELEMBRE O QUE FOI BOM,  
RECONSTRUA CADA SONHO,  
REDESCUBRA ALGUM DOM,  
REAPRENDA QUANDO ERRAR,  
REBOLE QUANDO DANÇAR,  
E SE UM DIA, LÁ NA FRENTE,  
A VIDA DER UMA RÉ,  
RECUPERE SUA FÉ  
E RECOMECE NOVAMENTE.

Fonte: <https://www.tudoepoema.com.br/braulio-bessa-recomece/>

LEIA O POEMA E RESPONDA EM SEU CADERNO:

1- QUAL O NOME DO AUTOR DO POEMA?

---

2- NA SUA OPINIÃO O POEMA SE ENCAIXA NOS DIAS ATUAIS?

---

---

3- QUAL A SUA ESPERANÇA PARA O FUTURO?

---

---

4- ESCREVA UMA SITUAÇÃO QUE VOCÊ PRECISOU RECOMEÇAR.

---

---

5- NO SEU CADERNO, SEPRE AS SÍLABAS DAS PALAVRAS:

ESPERANÇA: \_\_\_\_\_

BATER: \_\_\_\_\_

PESADO: \_\_\_\_\_

LEVANTAR: \_\_\_\_\_

SOFREDOR: \_\_\_\_\_

DANÇAR: \_\_\_\_\_

SUPORTAR \_\_\_\_\_

FINAL \_\_\_\_\_

6- UTILIZANDO O CADERNO, FORME FRASES COM AS SEGUINTE PALAVRAS:

ENCONTRO: \_\_\_\_\_

FORÇA: \_\_\_\_\_

VIDA: \_\_\_\_\_

ABRAÇO: \_\_\_\_\_

7- ESCREVA EM SEU CADERNO O VERSO QUE MAIS GOSTOU DO POEMA:

---

---

---

---



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

**SEMANAS 3 e 4**

**PONTE DO SABER**



**Disciplina: Língua Portuguesa**

**3ª e 4ª série E.J.A**

**PARA LEITURA E REFLEXÃO.**

**TEMPO PERDIDO**  
**LEGIÃO URBANA**

TODOS OS DIAS QUANDO ACORDO  
NÃO TENHO MAIS  
O TEMPO QUE PASSOU  
MAS TENHO MUITO TEMPO  
TEMOS TODO O TEMPO DO MUNDO

TODOS OS DIAS  
ANTES DE DORMIR  
LEMBRO E ESQUEÇO  
COMO FOI O DIA  
SEMPRE EM FRENTE  
NÃO TEMOS TEMPO A PERDER

NOSSO SUOR SAGRADO  
É BEM MAIS BELO  
QUE ESSE SANGUE AMARGO  
E TÃO SÉRIO  
E SELVAGEM! SELVAGEM!  
SELVAGEM!

VEJA O SOL  
DESSA MANHÃ TÃO CINZA  
A TEMPESTADE QUE CHEGA  
É DA COR DOS TEUS OLHOS  
CASTANHOS

ENTÃO ME ABRAÇA FORTE  
E DIZ MAIS UMA VEZ  
QUE JÁ ESTAMOS  
DISTANTES DE TUDO  
TEMOS NOSSO PRÓPRIO TEMPO  
TEMOS NOSSO PRÓPRIO TEMPO  
TEMOS NOSSO PRÓPRIO TEMPO

NÃO TENHO MEDO DO ESCURO  
MAS DEIXE AS LUZES  
ACESAS AGORA  
O QUE FOI ESCONDIDO  
É O QUE SE ESCONDEU

A MÚSICA "TEMPO PERDIDO", DA AUTORIA DE RENATO RUSSO, FOI DIVULGADA EM 1986, NO DISCO "DOIS", O SEGUNDO DA BANDA LEGIÃO URBANA. TRATA-SE DE UMA REFLEXÃO ACERCA DA PASSAGEM INEVITÁVEL DO TEMPO E DA CONDIÇÃO EFÊMERA DA VIDA. APESAR DO TÍTULO, A MENSAGEM DA MÚSICA É A DE QUE SEMPRE PODEMOS MUDAR NOSSAS PRIORIDADES E NOSSOS MODOS DE VIVER, DE QUE DEVEMOS NOS DEDICAR AO QUE REALMENTE É IMPORTANTE PARA NÓS.

